



Centre Yoga Do In Qi Gong

STAGES saison 2021/2022

Stages en matinée (9h00 à 12h30) – YOGA et QI GONG (thèmes à venir)
animés par Mandana, Delphine, Sylvie ou Svetlana

Au Centre Loisirs Joffre, 98 Avenue Joffre, Le Perreux

Dimanche 28 novembre 2021 Pratique de Yoga lunaire

Dimanche 23 janvier 2022 Exploration des Chakras

Dimanche 13 mars 2022 Yoga

Dimanche 22 mai 2022 Qi Gong

Dimanche 26 juin 2022 Qi Gong

Participation :

Adhérent : 40€ la matinée (Chèque à l'ordre du CYDIQG)

Pour les non-adhérents, prévoir 10€ de plus par personne pour une adhésion valable toute l'année ou 5€ par stage.

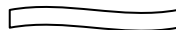
Renseignements et inscriptions :

CENTRE YOGA DO IN QI GONG

22 rue de Nancy, 94170 Le Perreux

06.70.10.37.53 contact@cydiqq.fr

<https://cydiqq.fr>



Stages animés par Christine MOUREY

Stages résidentiels d'une semaine en Bretagne Abbaye de St Gildas de Rhuys

Automne : Du dimanche 24 au samedi 30 octobre 2021

Renseignements et inscription : 06.19.51.62.52 site : robert.mourey.free.fr