



## Centre Yoga Do-In Qi Gong

Nous proposons **20 cours de yoga et Qi Gong par semaine du lundi 11 septembre 2023 au vendredi 5 juillet 2024. Les cours durent 1h15.** Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires.



### Horaires des cours de YOGA

<b>LUNDI</b>	09h30 - 10h45	HATHA Tous niveaux	CDBM - Studio E	Mandana
	10h50 - 12h05	HATHA Tous niveaux	CDBM - Studio E	Mandana
	12h15 - 13h30	HATHA Tous niveaux	CDBM - Studio E	Mandana
	19h30 - 20h45	HATHA Tous niveaux	Foyer Résidence	Delphine
<b>MARDI</b>	09h15 - 10h30	HATHA Tous niveaux	CDBM - Studio E	Mandana
	10h35 - 11h50	Yoga doux	CDBM - Studio E	Mandana
	12h00 - 13h15	YIN YOGA	CDBM - Studio E	Mandana
	18h30 - 19h45	HATHA Tous niveaux	Foyer Résidence	Delphine
	19h50 - 21h05	HATHA Tous niveaux	Foyer Résidence	Delphine
<b>MERCREDI</b>	18h00 - 19h15	YIN YOGA	En ligne sur Zoom	Mandana
<b>JEUDI</b>	10h00 - 11h15	HATHA Tous niveaux	CDBM - Studio E	Mandana
	11h25 - 12h40	HATHA Tous niveaux	CDBM - Studio E	Mandana
	12h45 - 14h00	HATHA Confirmés	CDBM - Studio E	Mandana
	17h20 - 18h35	HATHA Tous niveaux	Espace Loisirs Joffre	Delphine
	18h40 - 19h55	HATHA Tous niveaux	Espace Loisirs Joffre	Delphine



### Horaires des cours de Qi Gong

<b>LUNDI</b>	12h20 - 13h35	Tous niveaux	CDBM - Salle Marne	Svetlana
	13h45 - 15h00	Tous niveaux	CDBM - Salle Marne	Svetlana
<b>MERCREDI</b>	19h30 - 20h45	Tous niveaux	Foyer résidence	Sylvie
<b>JEUDI</b>	20h00 - 21h15	Tous niveaux	Espace Loisirs Joffre	Sylvie
<b>VENDREDI</b>	14h00 - 15h15	Débutant	CDBM - Salle Marne	Svetlana

FORFAIT ANNUUEL 1 / suivant nombre de cours par sem.		Règlement possible en 3 ou 4 chèques* + 1 chèq. adhésion	
1 COURS/sem	360 € + adhésion 25 € = <b>385 €</b>	Si 3 chèques : 160€ + 100 € + 100 €	+ 25 €
2 COURS/sem	560 € + adhésion 25 € = <b>585 €</b>	Si 4 chèques : 210€ + 150 € + 100 € + 100 €	+ 25 €
3 COURS/sem	710 € + adhésion 25 € = <b>735 €</b>	Si 4 chèques : 250€ + 200 € + 130 € + 130 €	+ 25 €
4 COURS/sem	860 € + adhésion 25 € = <b>885 €</b>	Si 4 chèques : 300€ + 200 € + 180 € + 180 €	+ 25 €

**REMISE SPÉCIALE :** Étudiants / Personnes non imposables/ 2<sup>ème</sup> personne d'un même foyer : 30 euros

Valable 1 fois/an, pour des inscriptions annuelles uniquement (à déduire du dernier chèque) / sur justificatif.

**COURS HORS FORFAIT / à l'unité : 20 € (Adhésion comprise)**

\* Possibilité de régler la cotisation annuelle en 3 ou 4 chèques, le jour de l'inscription + le chèque d'adhésion de 25 € part. Encaissements : début octobre, décembre, janvier, février.

Inscription en cours d'année : de janvier à juillet : 245€ + adhésion 20 € / d'avril à juillet : 140 € + adhésion 10 €  
Aucun remboursement ne sera consenti après inscription (voir le règlement intérieur)

 **Lieux et adresses des cours**

**CDBM : Centre des Bords de Marne**  
2 rue de la Prairie, Le Perreux sur Marne  
**Foyer Résidence**  
3 Villa Renée/ Rue d'Avron, Le Perreux sur Marne  
**ATTENTION : Ne pas stationner sur le parking du foyer**  
**Espace Loisirs Joffre**  
98 avenue du Maréchal Joffre, Le Perreux sur Marne

 **Infos et renseignements**



06 70 10 37 53 /  
contact@cydiqg.fr  
[www.cydiqg.fr](http://www.cydiqg.fr)

**BULLETIN D'ADHÉSION**



**Centre Yoga Do-In Qi Gong**

À remplir et à remettre avec le règlement au professeur  
ou à envoyer au siège social CYDIQG, 22 rue de Nancy - 94170 Le Perreux sur Marne  
**Pour les nouveaux adhérents joindre un certificat médical**

Nom - Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Email (Lisible) \_\_\_\_\_

Date naissance \_\_\_\_\_

Profession / Situation \_\_\_\_\_

J'ai pris connaissance du règlement intérieur

**Date et signature** (parents pour les mineurs) :

**Nombre de cours / semaine :**

1  2  3  4

**Discipline, jour(s) et horaire(s) :**

.....  
.....  
.....  
.....

Joindre le règlement correspondant (forfait / adhésion) à l'ordre de **CYDIQG** Espèces  Chèques